

## **Cos'è la gengivite? Segni e sintomi**

### ***Cos'è la gengivite?***

La gengivite, ovvero infiammazione acuta delle gengive, è il primo stadio dei disturbi gengivali e il più facile da curare. La causa diretta della gengivite è la placca, ovvero il deposito di un biofilm batterico appiccicoso in continua formazione sui denti e sulle gengive.

Se la placca non viene rimossa mediante l'uso quotidiano dello spazzolino e del filo interdentale, produce tossine (veleni) che possono irritare il tessuto provocando la gengivite. Questo stadio iniziale può essere risolto, perché i tessuti che sostengono i denti al loro posto non ne sono stati ancora coinvolti. Se viene trascurata, però, la gengivite può degenerare in un'infiammazione cronica denominata parodontite (Piorrea) e provocare danni molto più importanti ai tessuti di sostegno dei denti.

### ***Come si riconosce la gengivite?***

I segni e i sintomi classici di una gengivite sono: gengive gonfie o arrossate che sanguinano durante lo spazzolamento. Le malattie gengivali possono provocare la formazione di tasche tra i denti e le gengive in cui si accumulano placca e residui di cibo. Alcuni pazienti possono essere soggetti a ricorrente alitosi e sapore cattivo in bocca, anche se la malattia non è in uno stadio avanzato.

### ***Come si previene la gengivite?***

Una buona igiene orale è essenziale. L'igiene orale professionale è estremamente importante perché è l'unica in grado di rimuovere la placca che si è accumulata e indurita o si è trasformata in tartaro.

Ecco alcuni accorgimenti per bloccare la gengivite prima che degeneri:

- Corretta pulizia dei denti e uso quotidiano del filo interdentale per rimuovere placca, residui di cibo e per tenere sotto controllo l'accumulo di tartaro
- Corretta alimentazione
- Evitare sigarette e altri tipi di tabacco
- Pianificare controlli regolari dal dentista